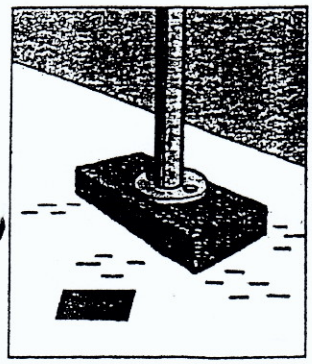
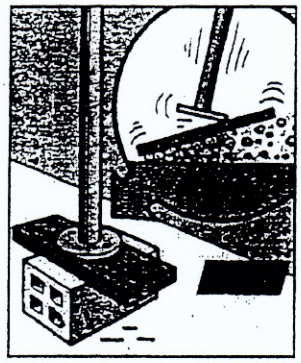
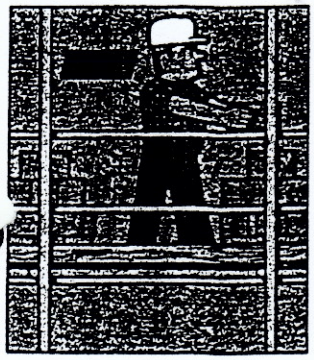
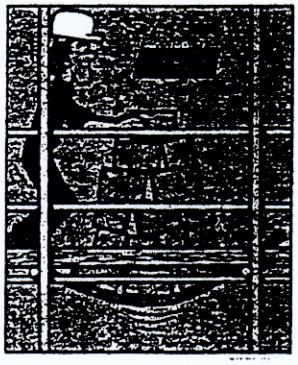
Стационарни скелета

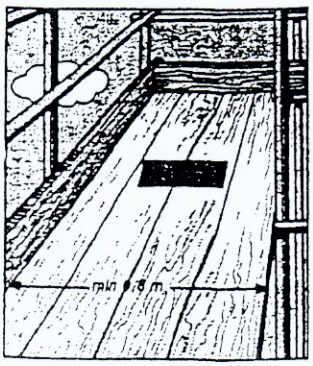
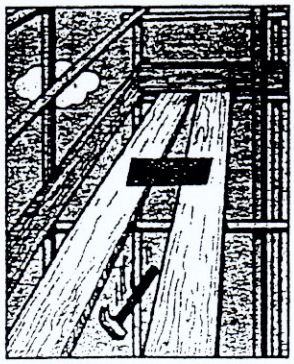
1. Монтирайте или демонтирайте елементи на скелето, само ако сте инструктирани за това и под непосредственото наблюдение на техническия ръководител, при спазването на проекта и инструкцията за експлоатация, когато има такава.
2. Не подлагайте нестабилни подложки под стойките на скелето.

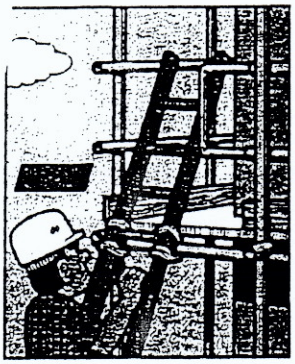
3. Означете товароносимостта на скелето и на работните площадки. При никакви обстоятелства не ги превишавайте. Разполагайте товарите в близост до вертикалните елементи на скелето.

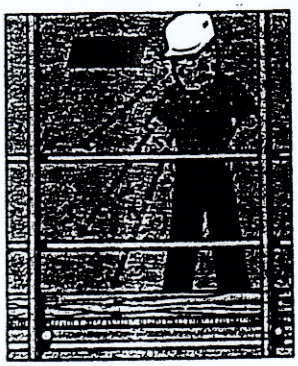
4. Осигурявайте срещу изместване подовите елементи на работните площадки. Не оставяйте луфтове, по-широки от 1 см между тях. Работната площадка трябва да е с минимална широчина от 80 см.

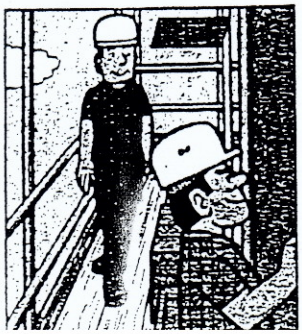
5. При забелязан дефект по скелето спрете работа и съобщете на техническия ръководител, бригадира или органа по безопасност и здраве при работа.
6. По време на експлоатацията на скелето не променяйте разположението и не премахвайте елементи на скелето, парапетите, бордовите дъски и стълбите.
7. За качване или слизане по скелето използвайте монтираните за целта стълби.



8. Обезопасявайте работните площадки с горно и средно перило, бордова дъска и предпазна мрежа, с оглед предпазване от падане на хора и предмети. Инструментите съхранявайте в чанта с добро закопчаване или в инструментално сандъче, а за материалите използвайте палети или мрежи, когато е необходимо.



9. Не използвайте ръчни колички за прекарване на материали по скелето, когато не е специално оразмерено за целта.
10. Поддържайте подредена работната площадка, така че да не затруднявате движението по нея. Не оставяйте материали и инструменти на работната площадка без надзор или ако не работите с тях.

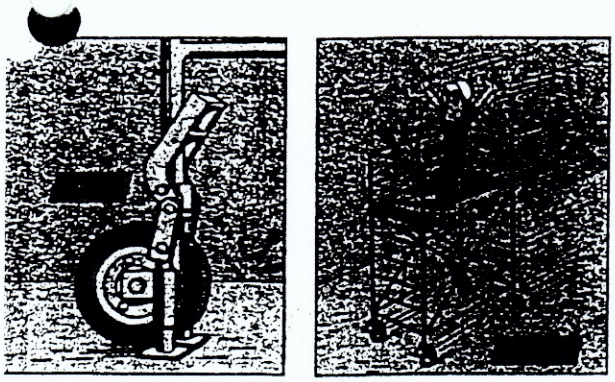


Подвижни скелета

. Изграждайте подвижното скеле само ко сте специално инструктирани за това под непосредственото ръководство на ехническия ръководител, при спазване а проекта и инструкцията на експлоатация, когато има такава.

. Проверете дали по елементите на подижното скеле има дефекти. Ако установите такива, не използвайте скелето и игнализирайте за тях.

. Винаги укрепвайте скелето по време на абота. Проверявайте стабилността и изравността на подвижното скеле винаги ре.. започване на работа на него.



В работно положение осигурявайте неодвижност на скелето на терена и застоорявайте стабилизаторите му, когато ма такива.

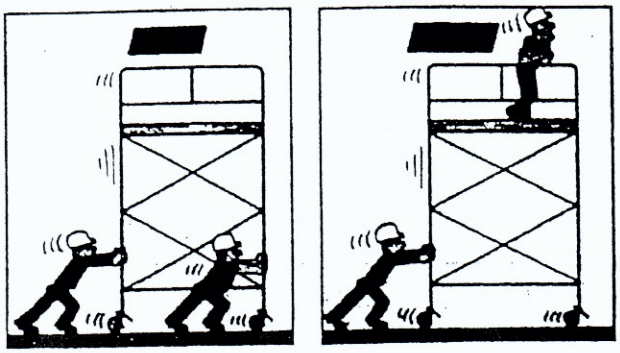
зопасявайте работните площадки с но и средно перило и бордова дъска.

. Използвайте стационарни стълби или стабилно закрепени подвижни стълби за ачване и слизане от скелето.

. Ако ползвате преносими стълби, преди застопоряването им проверете дали те не застрашават стабилността на скелето.

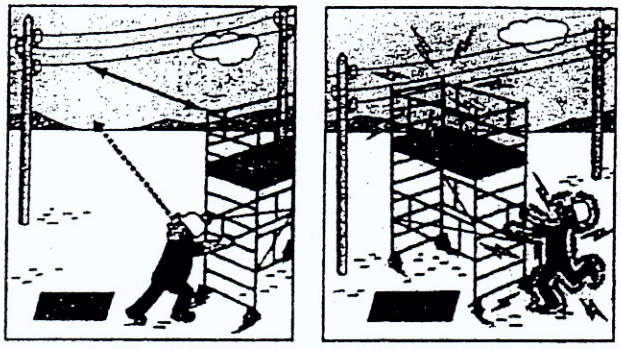
. Уверете се дали пътищата, по които ще се премества подвижното скеле, са изравнени и дали наклоните по пътя на преместване не надвишават допустимите норми по паспорт.

9. Никога не премествайте скелето с хора и/или материали, намиращи се на него.



10. При използване на подвижно скеле преценявайте опасността от преминаващи или работещи строителни машини и транспортни средства.

11. Придвижвайте преносимите скелета на безопасно разстояние от електропроводите.



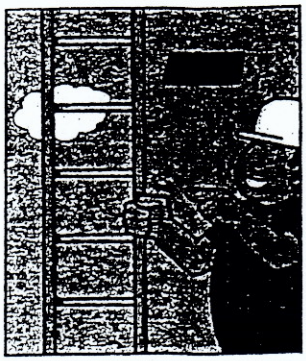
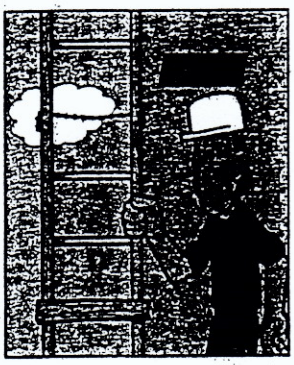
12. Не оставяйте на работните площадки материали и инструменти, които не са ви необходими.

13. За вдигане и спускане на товари използвайте подемни устройства или въже с кука.

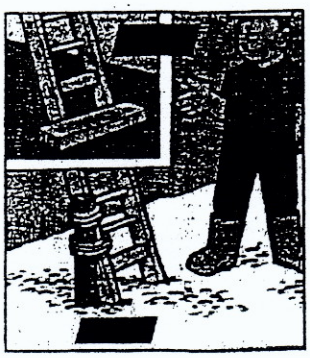
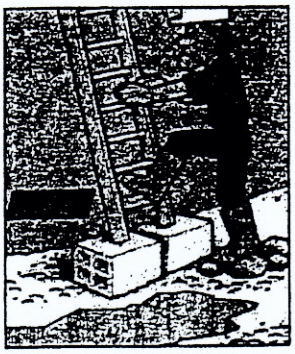
14. При завършване на работата приберете материалите и инструментите, с които сте работили.

Преносими стълби

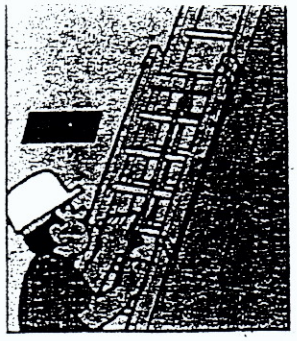
1. Използвайте преносими стълби само за краткотрайни работи, за които не е целесъобразно да се използват стационарни стълби, скелета или работни платформи.
2. Никога не използвайте самоделни стълби, както и мокри, омаслени или обледенени такива.

3. Преди започване на работа проверявайте стълбите за дефекти. Използвайте безцветен лак за покритие на дървените стълби. Цветната боя може да скрие дефекти.
4. Преди започване на работа уверете се, че стълбата е поставена на равна и стабилна основа и е добре укрепена.

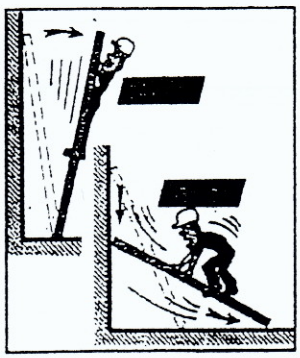



5. Използвайте стълби, които по дължина и конструкция съответстват на височината на работното място. Никога не наставяйте стълби, за да увеличите дължината им.
6. За вдигане и спускане на товари използвайте подемни устройства или въже с кука.
7. Качвайте се и слизайте от стълбата обърнати с лице към нея. Ако пренасяте товар не го дръжте с двете си ръце - винаги помнете за задължителните три стабилни опорни точки.



8. За избягване на злополуки при пренасяне на стълба, предният й край трябва да бъде най-малко на 2 m височина.

9. Когато сте стъпили на стълбата не се накланяйте странично - по-добре я преместете, за да достигнете определена точка.
10. Ако работите от стъпало, отстоящо на повече от 3 m от долния край на стълбата, използвайте предпазен колан.
11. Никога не работете стъпили на най-горното стъпало, освен ако стълбата не е с работна платформа.
12. Спазвайте правилният ъгъл, когато поставяте еднораменните преносими стълби.

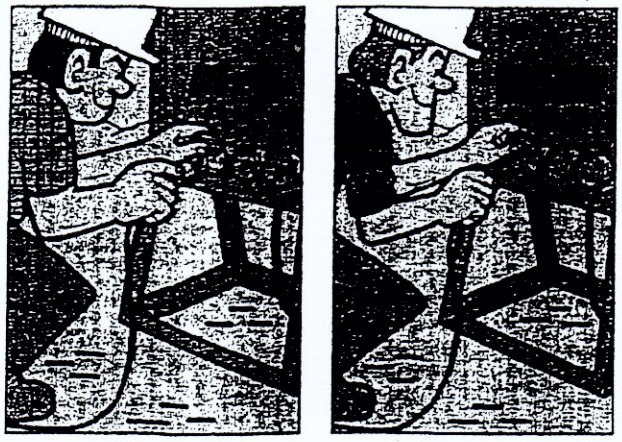


13. Когато използвате двураменна стълба тя трябва да е с ограничител. Не „кръчете“ с двураменна преносима стълба.

1. Работа по действащи електрически уредби, електрически табла и съоръжения извършвайте само ако сте правоспособен електротехник и ви е възложено да вършите това.

2. Включвайте електрически удължители и инструменти само чрез изправни щепсели, в изправни контакти.

3. Не включвайте електрически удължители и инструменти посредством оголени проводници на кабелите им.

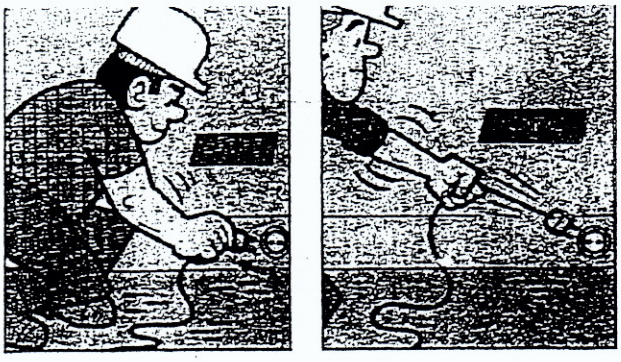


4. Не използвайте електрически удължители и инструменти с видими дефекти.

5. Не включвайте и изключвайте щепселите от контактите с мокри ръце.

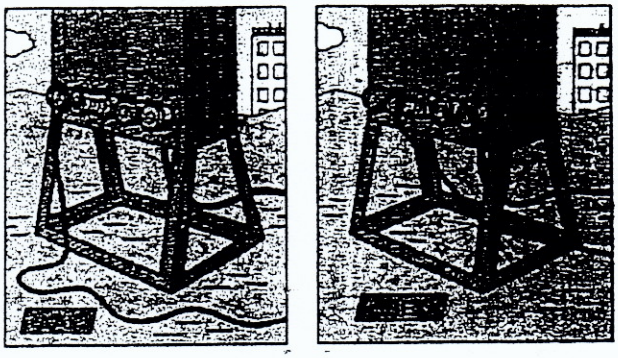
6. Не работете с ръчни електрически инструменти на открито при дъжд и снеговалеж.

7. Не изключвайте електрическите удължители и инструменти от контактите чрез теглене на кабелите им. Изключвайте ги посредством изтегляне на щепсела.

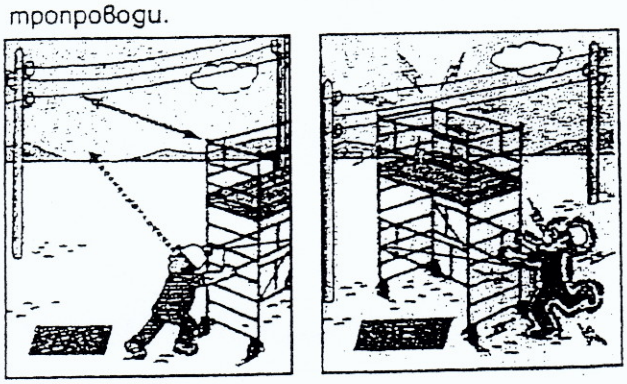


8. При прекъсване на електрическото захранване изключете всички електрически удължители и инструменти от контактите.

9. Преди започване на работа с електрически удължители и инструменти огледайте щепсела, кабела, корпуса на инструмента и контактите на удължителите за счупвания, липсващи елементи от конструкцията, наранявания, нагоряла или липсваща изолация.



10. Предпазвайте кабелите на електрическите удължители и инструменти от допир до нагрети повърхности, остри и режещи ръбове, прекомерно опъване и огъване.

11. Не използвайте нестандартни удължители, направени от кабели и проводници с твърди жила.

12. Не пренасяйте и не премествайте дълги метални предмети, метални стълби и подвижни скелета в близост до неизключени електропроводи.